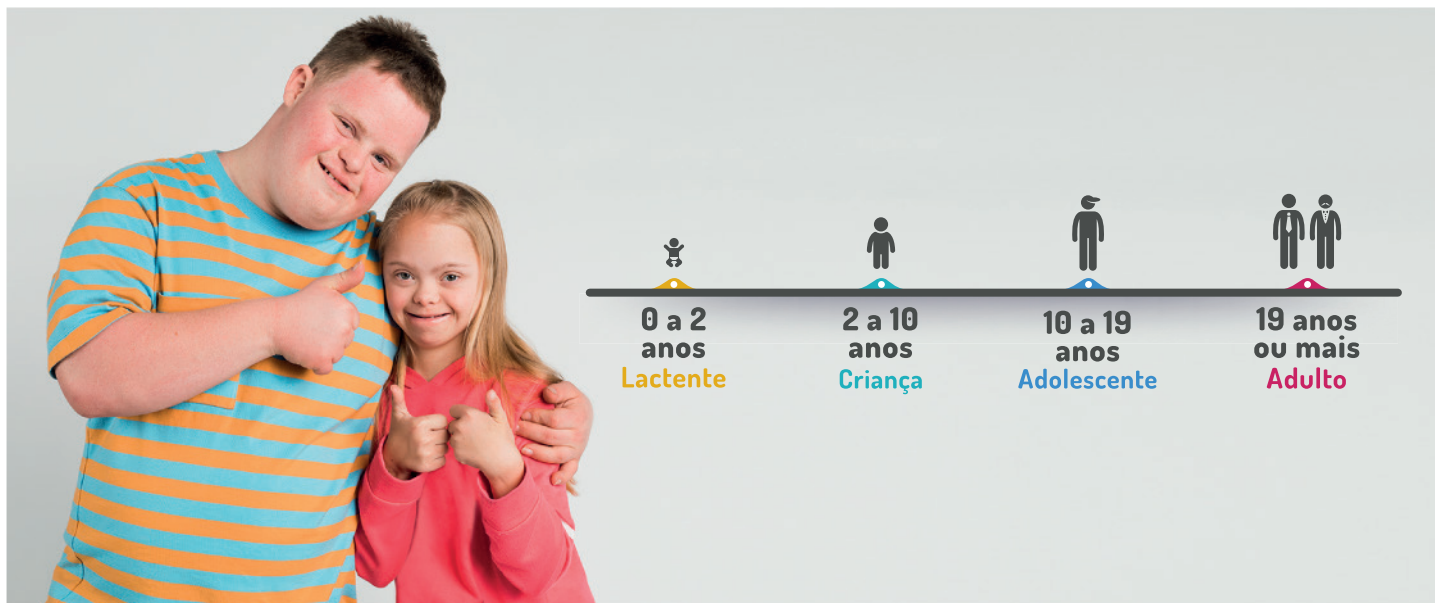




Atenção à saúde da pessoa com Síndrome de Down. Dia Mundial da Síndrome de Down – 21 de março.

Em cada fase, muito amor e novos desafios. Antecipe-se ao que está por vir.

Quando buscamos a palavra “fase” no dicionário, encontramos: cada período, cada uma das etapas de algo em desenvolvimento ou do que sofre sucessivas alterações. Tudo tem fase.

A Lua, por exemplo, se apresenta aos nossos olhos de diferentes maneiras: suas quatro fases. Cada uma delas tem duração de aproximadamente sete dias, podendo influenciar a vida aqui na Terra.

Assim como a Lua, o tempo – ou o passar dele – também influencia nossos hábitos. Existem momentos certos para questões que devemos pensar, agir e nos preocupar. E isso acontece com todas as pessoas, inclusive as que precisam de cuidados especiais.

Certos cuidados podem ser segmentados de acordo com algumas fases da vida. Sendo que, em cada ciclo, é necessário o entendimento das suas peculiaridades para percepção quanto às mudanças.

No caso da pessoa com Síndrome de Down (SD), é importante entender as particularidades de cada fase, reunir informações e se antecipar ao ciclo. Assim, é possível conseguir melhor resultado na manutenção da saúde com foco no desenvolvimento de suas potencialidades, melhoria da qualidade de vida e socialização.

Veja o que deve ser prioridade nas fases da pessoa com SD.



Lactente

Os cuidados com a saúde da criança com SD, inicialmente, devem estar focados no apoio e na informação à família.



Criança

O foco deve ser na manutenção de um estilo de vida saudável, no desenvolvimento de autonomia para as atividades diárias.



Adolescente

Deve ser orientado quanto à sexualidade e prevenção de gravidez e doenças sexualmente transmissíveis.



Adulto

Nesta fase, devem ser discutidos com a família assuntos relacionados à independência e planejamento futuro.

Confira o conteúdo completo

Posicione a câmera de seu celular para esse QR code e veja as prioridades para cada fase da vida da pessoa com Síndrome de Down.

