



Dia Mundial
da **Trombose**
... 13/10

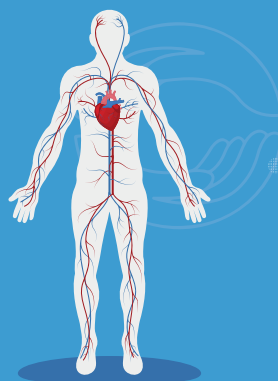


Ilustração do sistema circulatório. Imagem: Freepik

Enquanto o sangue circula, você fica mais longe da trombose.

A prática de atividades físicas é fundamental para uma vida saudável. São inúmeros os benefícios proporcionados por manter o corpo em movimento.

Mesmo mantendo uma rotina equilibrada, estamos sujeitos a uma doença que afeta anualmente 10 milhões de pessoas no mundo: a trombose.

Na busca de aumentar a conscientização global sobre o tema, em 2014, foi definido que 13 de outubro seria o Dia Mundial da Trombose.

Ela é caracterizada pelo entupimento de vasos ou artérias, decorrente da formação de coágulos

sanguíneos (trombos), dificultando ou impedindo o fluxo do sangue.

Com estrutura sólida e amolecida, os trombos, normalmente, são formados nas pernas. No caso de um fragmento se desprender e seguir o trajeto da circulação que retorna aos pulmões, por exemplo, pode ocorrer um entupimento – a embolia pulmonar – uma complicação grave que pode causar morte súbita.

Outros órgãos podem ser afetados, é o caso do cérebro e do coração, que além de provocar casos de infarto, também são capazes de causar acidente vascular cerebral (AVC).

Causas:

Dificuldade de movimentação durante viagens longas em aviões e ônibus (síndrome da classe econômica);

Imobilidade provocada por longos períodos de internações hospitalares;

Terapia de reposição hormonal; Uso de anticoncepcionais; Varizes; Cirurgias; Hipertensão; Diabetes; Colesterol alto; e Tabagismo.

Sintomas:*

Vermelhidão e calor no local afetado

Endurecimento da pele

Dor

Inchaço

Tratamento:

O tratamento é geralmente feito por medicamentos que reduzem a viscosidade do sangue e dissolvem o coágulo (anticoagulantes). Eles ajudam a diminuir os riscos, evitam a ocorrência de novos episódios e o aparecimento de sequelas, mas só devem ser usados com prescrição médica.

Quer saber mais sobre a trombose?

Posicione a câmera de seu celular para o QR code, e conheça as recomendações dos especialistas. Em caso de apresentar algum sintoma que sugira a formação de um trombo, procure um médico o mais rápido possível.



* A trombose pode ser completamente assintomática.