



Foto: Freepik

Muito mais que um atendimento médico, um cuidado com você.

Já sabemos que o Serviço de Medicina Integral (SMI) é a porta de entrada para a saúde na Marinha. Sabemos também que nele, o primeiro atendimento já é realizado por um médico sem a necessidade de agendamento e que, caso o tratamento demande, o usuário é encaminhado a um especialista. O que talvez você não saiba é que o SMI está implantando a Saúde da Família como uma estratégia para uma melhor organização e o fortalecimento da atenção básica no Sistema de Saúde da Marinha.

Mas o que isso significa?

Significa que os usuários terão acessos a serviços multidisciplinares como: consultas, exames, vacinas e outros procedimentos, além de ações de prevenções de doenças, diagnósticos, tratamentos, reabilitação, redução de danos e manutenção da saúde com o objetivo de desenvolver uma atenção integral que impacte na sua saúde e da sua família.

Por que Medicina de Família?

É a especialidade que presta cuidados personalizados e contínuos a indivíduos e famílias, independentemente da idade, sexo ou problema de saúde.

O trabalho desse profissional como primeiro contato do paciente com o Sistema de Saúde da Marinha funciona como um filtro capaz de organizar o fluxo para os mais variados serviços oferecidos, desde os mais simples até os mais complexos.

As equipes de saúde da família estabelecem um vínculo maior com a Família Naval, possibilitando a ampliação das fronteiras de atuação e maior cuidado.

Qual a importância do médico de família para os atendimentos do SMI?

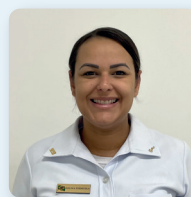
A saúde da família é considerada uma estratégia fundamental para a organização e o fortalecimento da atenção básica. A partir dos acompanhamentos médicos são desenvolvidas ações de promoção da saúde, prevenção, recuperação e reabilitação de doenças.

Assim, o SMI tem a capacidade de identificar os principais problemas de saúde e as situações de risco às quais os usuários estão expostos, além de prestar assistência integral, organizando os encaminhamentos para as demais especialidades de atendimento, quando necessário.



Para a **1T (Md) Luiza Dias**, médica de família que trabalha no Ambulatório Naval da Penha, a Medicina Integral - palavra chave que define o SMI e um dos principais pilares da Medicina de Família - é traduzida na percepção do paciente como um ser completo, não apenas limitado às suas queixas e doenças.

Para ela, o médico de família é treinado para ampliar sua visão sobre o paciente, compreender o contexto social, cultural e familiar em que ele está inserido e, através desse conhecimento, oferecer um atendimento de qualidade, com foco em promoção à saúde, prevenção e tratamento de doenças, fidelizando o paciente ao médico do SMI.



Já para a **1T (Md) Bruna Ferreira**, médica de família que serve na Policlínica Naval de Campo Grande, esta especialidade tão moderna atende às demandas diversas, promove prevenção e fornece assistência integral e continuada aos pacientes. Pode, ainda, trabalhar em conjunto com outras especialidades sempre visando qualidade de vida.

Ela destaca que o SMI, primeiro contato do usuário com o Sistema de Saúde da Marinha, busca individualizar o cuidado ao paciente, que é considerado como um todo (não separado por seus sistemas) e compreender que os aspectos de sua vida estão interligados e podem influenciar na manutenção da sua saúde.